



Existenzanalyse & Focusing

Körperorientierte Fortbildung

Innsbruck: 30./31. Jänner 2026

Focusing ist eine auf Achtsamkeit basierende Methode, die Ihrem Körper innewohnende Erlebnisebene zu betreten und zu erforschen. Sie sucht die Verbindung zum körperleiblichen Gespürtem. Im Seminar setzen wir uns mit dieser Prozess-Theorie auseinander und lernen sie durch Selbsterfahrung kennen und üben die Prozessbegleitung. Dadurch stärken wir unsere phänomenologischen Spürantennen und erweitern unseren beraterisch bzw. psychotherapeutischen Werkzeugkoffer.

Arbeitszeiten (12 Einheiten): Freitag, 17.00 - 20.00 Uhr & Samstag, 10.00 bis 18.00

Seminarbeitrag: 275,- EUR für GLE-Mitglieder / 300,- EUR für Nicht-Mitglieder)
+25,- Raumbeitrag

Ort: Innsbruck, Gänsbacherstraße 6

Seminarleitung: Mag.phil. Markus Angermayr
(Psychotherapeut, Lehrausbildner für Existenzanalyse und Focusing-Therapie, Breema Bodywork Instructor)

Anmeldung über mail@markusangermayr.at oder www.markusangermayr.at.

Stornobedingungen:

Ab Ihrer Anmeldung bis 3 Wochen vor Seminarbeginn: 20 % der Seminargebühr

Zwischen 3 und 1 Woche vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr

Danach bzw. bei Nichtteilnahme: 100 % der Seminargebühr

Bei rechtzeitiger Nennung eines Ersatzteilnehmers entfällt die Stornogebühr, sobald die betreffende Person eine fixe Zusage in schriftlicher Form erteilt. Es wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25 verrechnet.