

Workshop

Trauma und Body-Mind-Connection

Existenzielles Grounding & Breema-Bodywork

20. bis 22. Februar 2026

Leitung: Pari Schneider, Markus Angermayr

In diesem Workshop werden wir die Rolle des Körpers als Unterstützung für Verbindung, Präsenz und Transformation in der therapeutischen Beziehung erkunden. Unser Schwerpunkt liegt hierbei auf der Erfahrung des Praktizierenden. Wir erforschen die somatische Übertragung und Gegenübertragung im therapeutischen Setting und erfahren, wie man in der Psychotherapie ein sicheres, unterstützendes und doch dynamisches Beziehungsfeld schaffen kann, das sowohl den Klienten als auch den Behandelnden berücksichtigt.



Durch die Kultivierung der Kohärenz zwischen Körper und Geist mit Hilfe von BREEMA - einer dynamischen, nährenden, interozeptiven Praxis - werden wir entdecken, dass der Körper, selbst im Falle eines Traumas, unser größter Verbündeter und Katalysator für eine Bewegung in Richtung Heilung und Transformation ist.

Die Körper-Geist-Verbindung unterstützt den Therapeuten dabei, präsent zu sein. Die Präsenz lädt sowohl den Klienten als auch den Therapeuten dazu ein, mit dem, was ist, in Kontakt zu treten und sich von dort aus zu bewegen. Probleme wie sekundäre Traumata, Mitgefühlsermüdung, Stress und Burnout werden gemildert; eine spürbare Atmosphäre von Empathie, Akzeptanz, Nicht-Beurteilung und Lebendigkeit wird gefördert.

BREEMAs Weisheit unterstützt den Praktizierenden an, die instinktive Heilungsweisheit des Körpers zu unterstützen und die Vitalität zu fördern, anstatt sich auf Symptome von Krankheit oder Ungleichgewicht zu konzentrieren. Die Übungen verwenden nährenden Berührungen, spannungslösende Dehnungen und rhythmische Bewegungen, um das körperliche, geistige und emotionale Gleichgewicht auf der Grundlage von neun universellen Prinzipien der Harmonie zu fördern. Wir werden unseren Körper bewegen, lehnen, dehnen, beugen, neigen und einsetzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Angermayr Markus, Mag.phil.fac.theol.

Philosoph, Lehrausbildner und Lehrsupervisor der Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse, Lehrausbildner in Focusing. Psychotherapeut (Existenzanalyse), Focusing Therapeut.

Entwicklung des „Existenziellen Groundings“ als

körperpsychotherapeutischer Zugang in der Existenzanalyse.

Weiterbildungen in Körperorientierter Traumatherapie und Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie, Psychosomatik, Focusing-Therapie,

Breema-Körperarbeit, Breema Instructor;

Selbsterfahrungsorientierte Reiseprojekte in Europa, Asien und Afrika,

A-4020 Linz, Hasnerstraße 9

www.markusangermayr.at ,mail@markusangermayr.at



Pari Schneider unterrichtet Breema seit 1986.

Er unterstützt die Entwicklung von Breema in Europa seit 1990 und hält Breema Seminare weltweit.

Er nahm an vielen Gesundheits - Konferenzen teil und referierte über Breema und die Entwicklung eines " Harmonischen Lebens".

In den vergangenen 25 Jahren hielt er, zusammen mit der bekannten Traumatherapeutin Dr. med. Luise Reddemann, Seminare in Selbstfürsorge

und Achtsamkeit.

Er präsentiert und unterrichtet Möglichkeiten, wie wir Breema und die 9 Prinzipien der Harmonie in unseren Alltag integrieren können.

Freitag 17:00 - 20:00 Samstag 10:00 - 13:00 / 15:00 - 18:00 Sonntag 10:00 - 13:00

Seminarort: GLE-Institut Oberösterreich/Linz

Hasnerstraße 9, 4020 Linz

Straßenbahnhaltestelle: Herz-Jesu-Kirche (2 Minuten)

oder zu Fuß 20 Minuten vom Hauptbahnhof Die Seminargebühr beträgt € 290,00

Wir bitten um baldige Anmeldung. Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt.

Wir laden Euch ganz herzlich zu dieser besonderen Veranstaltung ein.

Bitte lockere Kleidung mitbringen.

Transfer credit hours 18.0 und Psychotherapeutische FB Einheiten 16 (als Fortbildung für die Ausbildung anrechenbar)