Weiterbildungscurriculum Psychosomatik
Leib & Person & Existenz



Termine NEU ab 2028

18. und 19.02.2028

19. und 20.05.2028

30.06. und 01.07.2028

06. und 07.10.2028

17. und 18.11.2028

02. und 03.02.2029

Seepark Kammer, Schörfling OÖ

Freitag 11^{00} – Samstag 18^{00}

Existenz ist ganzheitliches Sein, ist leibhaftiges In-der-Welt-sein. Der Körper erhält in diesem Verständnis eine tragende Rolle im Lebensvollzug. Psychosomatisches Geschehen ist multifaktoriell zu verstehen. Ein phänomenologischer, sowie ganzheitlicher Zugang zum Betroffenen und zum Geschehen hilft, dem Zusammenwirken aller menschlichen Dimensionen, den Möglichkeiten eines gesunden, versus eines gestörten Zusammenspiels und dem möglichen Einfluss der personalen Dimension auf dieses Zusammenspiel gerecht zu werden. Wir erarbeiten einen angemessenen Zugang zum psychosomatisch erkrankten Menschen, der sein Leiden hauptsächlich im Leiblichen verortet und meist ein einseitiges Gesundheits- und Krankheitsverständnis hat. Wir greifen die vorrangig körperliche Symptomatik auf und begegnen ihr mit Hilfe einer durch Imagination, Achtsamkeit und Atemtherapie unterstützten, existenzanalytischen Herangehensweise, um einen möglichen lindernden Umgang zu unterstützen.

Leitung des Curriculum: **Mag.ª Renate Bukovski, MSc**
Coleitung: **Mag.ª Veronika Schwienbacher, Lisa Grassberger, MSc**

Referentin fürFBR Breathwork: **Claudia Kleibl (Psychotherapeutin EA, Atemtherapeutin)**
weitere Gastreferent:innen sind angefragt

Kosten: 500.-/ Seminar, (keine Mwst. hinzukommend; Stand 2026) für Mitglieder der GLE
550.- /Seminar (keine Mwst. hinzukommend; Stand 2026) für Nicht-Mitglieder der GLE

Weitere Informationen unter: www.existenzanalyse.at/weiterbildung und www.bukovski.at
Anmeldung:
Mag.ª Veronika Schwienbacher, 0660 9237008, kontakt@psychotherapie-schwienbacher.at